

# UpToDate Anywhere: リファレンスガイド

このガイドでは、EHR（生涯健康医療電子記録）やポータルからのUpToDateへの登録方法、アクセス方法、CME単位の取得交換方法を説明します。

統合アクセスポイント使用ユーザー向けガイド

## 目次

迅速&簡単なアクセス.....	3
アカウント登録.....	4
モバイルアクセス.....	7
モバイルアプリよくある質問 (FAQ).....	8
アクセスの保持.....	10
CME/CE/CPD単位の取得・交換.....	11
CME/CE/CPDよくある質問(FAQ).....	17

## 迅速&簡単なアクセス方法



UpToDate臨床意思決定支援システムは、スマートフォン、タブレット、コンピューターで利用できます。UpToDate Anywhereを使用すると、エビデンスに基づいた臨床情報を、いつでも、どこでも、必要なときに入手できます。

### UpToDate Anywhereの特長：

- **iOS®、Android™、Windows 8端末対応UpToDate モバイルアプリを利用可**
- **インターネットに接続されているコンピューターからUpToDateにすばやく簡単にアクセス**  
ユーザー名とパスワードがあれば、エビデンスに基づいた必要な臨床情報を入手できます。インターネットに接続されたコンピューターから[www.uptodate.com](http://www.uptodate.com)にアクセスし、UpToDateユーザー名とパスワードを入力してください。
- **施設内や外出先でUpToDateを使用して臨床上の疑問を検索すると、追加料金なしでCME\*/CE/CPD単位を取得—モバイル端末からも可。**

## アカウント登録

UpToDateアカウントに登録してユーザー名とパスワードを作成すると、CME/CE/CPD単位の取得・交換、UpToDateモバイルアプリの利用、インターネットに接続したあらゆるコンピューターから[www.uptodate.com](http://www.uptodate.com)への直接ログインができるようになります。

ユーザー名とパスワードを既にお持ちの場合は、6ページにお進みください。

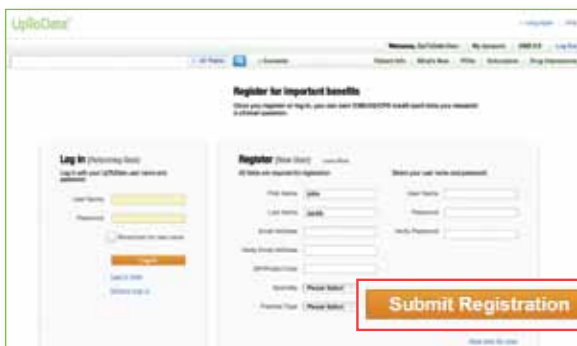
### ステップ1:

a) EHRやポータル内のリンクからUpToDateへのアクセスを所属施設が提供します。初回登録が完了すると、EHRシステムからUpToDateにアクセスする度に自動的にログインします。

b) EHRやポータルからUpToDateに初めてアクセスすると、以下の「**Login (ログイン)**」または「**Register (登録)**」ページが表示されます。

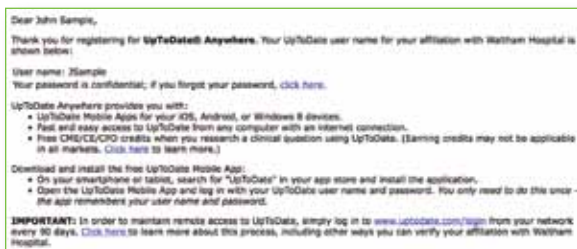
- 表示されない場合は、「My Account (マイアカウント)」またはナビゲーションバーのCMEリンクをクリックし、登録リンクをクリックしてください。

画面右側の必要項目にすべて入力し、「**Submit Registration (登録送信)**」をクリックして登録します。  
注：ユーザー名は6文字以上50文字以下で、数字や特殊文字も使用できます。パスワードは8文字以上24文字以下とし、大文字および数字/特殊文字 (. - \_ @ # \$ \* ! ( ) + =) をそれぞれ1つ以上入れてください。



## ステップ2:

登録が完了すると、モバイルアプリのダウンロード方法が記載された確認メールが届きます。



**EHRやポータルからアクセスしない場合は、**所属施設のネットワークに接続されたコンピューターから [www.uptodate.com/online](http://www.uptodate.com/online) にアクセスし、画面右上にある「**Login/Register (ログイン/登録)**」リンクをクリックします。

**ユーザー名やパスワードを変更するには：**上部ツールバーの「**My Account (マイアカウント)**」リンクから、ユーザー情報にアクセスしてください。



## ユーザー名やパスワードを忘れた場合は？

1. 「Log in (ログイン)」ボックスの中にある「Log in Help (ログインヘルプ)」をクリックし、画面の指示に従います。
2. パスワードをリセットするリンクとユーザー名が記載されたEメールが届きます。

## UpToDateのユーザー名とパスワードをお持ちの場合

別の所属機関や個人購読契約により、ユーザー名とパスワードを既に取得している場合。

- 所属機関のEHRやポータルからユーザー名とパスワードを入力してログインします。
- これによりアカウントが統合され、現在のCME/CE/CPD記録が保持されます。

The image shows a screenshot of the UpToDate website's login page. A red rectangular box highlights the 'Log in (Returning User)' section. This section contains the following elements: the text 'Log in (Returning User)', the instruction 'Log in with your UpToDate user name and password.', two input fields labeled 'User Name:' and 'Password:', a checkbox labeled 'Remember my user name', and an orange 'Log in' button. Below the button are two blue links: 'Log in help' and 'Forgot Log in'. The background of the screenshot shows other parts of the website, including a 'Register for important benefits' banner and a 'Register (New User)' form.

## 所属施設のEHRやポータルからUpToDateに登録済の場合

統合リンクからUpToDateにアクセスすると、モバイル/遠隔アクセス方法が記載されたUpToDate Anywhere 確認メールが届きます。

## 購読に関するご質問

購読に関するご質問は、カスタマーサービスまでお電話（アメリカ合衆国/カナダ：+1-800-998-6374、その他の国：+1-781-392-2000）にてお問い合わせください。

## ユーザー名やパスワードを忘れた場合は？

1. ログインボックスで、「Log-in Help（ログインヘルプ）」をクリックします。
2. パスワードをリセットするリンクとユーザー名が記載されたEメールが届きます。

## モバイルアクセス

登録後、UpToDateモバイルアプリを端末2台にまでインストールできます。対応端末の技術要件については、[www.uptodate.com/mobile](http://www.uptodate.com/mobile)をご覧ください。



## UpToDateモバイルアプリのダウンロードとインストール

UpToDateモバイルアプリの特長：

- UpToDate臨床コンテンツのすべてにアクセス
- 高度な検索機能（ブックマーク、オートコンプリート、検索履歴、フィルター）
- モバイル向けに最適化された医療用計算機能

モバイルアプリのダウンロード手順：

1. スマートフォンやタブレットを使用して、アプリストアで「UpToDate」を検索し、無料アプリをインストールします。
2. ダウンロードが完了したら、UpToDateモバイルアプリを開きます。
3. UpToDateのユーザー名とパスワードでログインします。アプリがユーザー名とパスワードを記憶するので、ログインが必要なのは1回のみです。

## モバイルアプリよくある質問 (FAQ)

**Q: 複数の端末からモバイルアプリにアクセスできますか？**

**A:** UpToDate アプリには、モバイル端末最大2台からログインできます。コンピューターはモバイル端末とはみなされません。従って、UpToDate アプリに2台のモバイル端末（スマートフォンやタブレット）からログインし、コンピューターからもUpToDateにアクセスできます。

**Q: モバイルアプリを携帯電話にインストールするのに必要な空き容量は？**

**A:** 50MB以上の空きメモリが必要です。アプリは臨床コンテンツを端末にダウンロードしません。使用する容量は、他のアプリと同程度です。

**Q: モバイルアプリを使う度にログインする必要がありますか？**

**A:** いいえ。ログイン状態はログアウトするまで保持されます。

**Q: モバイル端末では、UpToDateの検索履歴をどのくらい遡って見ることができますか？**

**A:** iOSまたはAndroid端末の「History（履歴）」アイコンを選択すると、過去100件の検索履歴を見ることができます。現時点では、Windows8用のUpToDateアプリでは履歴が保存されません。

**Q: モバイルアプリからユーザー名やパスワードを変更できますか？**

**A:** できません。ユーザー名やパスワードを変更するには [www.uptodate.com](http://www.uptodate.com) にアクセスし、上部ツールバーの「My Account（マイアカウント）」をクリックしてください。

**Q: モバイルアプリではCMEに関するどのような操作ができますか？**

**A:** 臨床上の疑問をモバイルアプリで検索するとCME単位が発生します。この単位を交換するには、UpToDate アカウントにデスクトップコンピューターかラップトップコンピューターからオンラインでログインしてください。

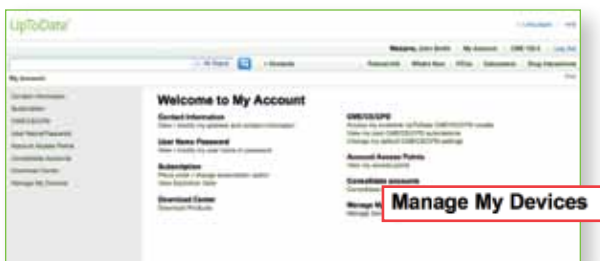


**Q: UpToDateアプリにアクセスする端末を変更したい場合は？**

**A: UpToDateへは、モバイル端末最大2台からアクセスできます。アプリにアクセスする端末は変更可能です。**

端末の変更方法は、以下の2通です。

1. 「Settings (設定)」→「Account Info (アカウント情報)」にアクセスして、端末からログアウトします。  
または
2. 以下の手順に従います。
  - a. コンピューターからUpToDateアカウントにログインします（モバイル端末からこの操作はできません）。
  - b. 「My Account (マイアカウント)」タブを選択して、「Manage My Devices (端末の管理)」をクリックします。



- c. 現在使用しているモバイル端末の一覧が表示されます。「De-activate (無効)」(ログアウト)を選択して端末を削除します。



3. UpToDateアプリを新たな端末にダウンロードしてログインし、コンテンツにアクセスします。

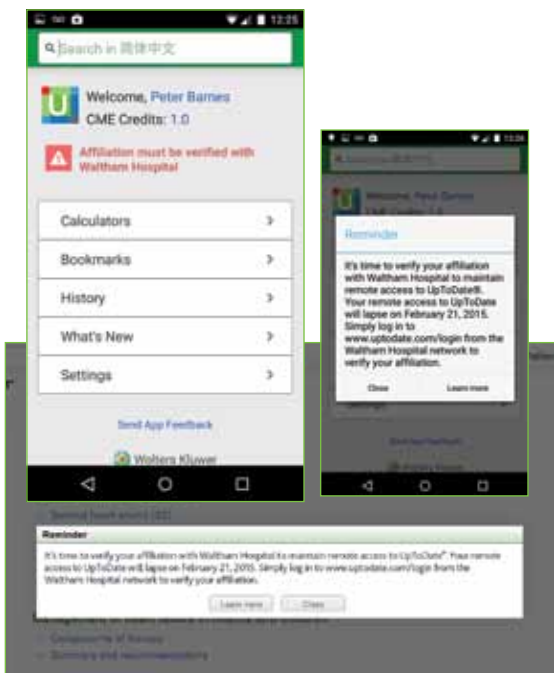
## アクセスの保持

UpToDate Anywhereへのアクセスを保持するためには、所属機関への在籍を90日ごとに再認証することが必要です。再認証は、以下のいずれかの方法で行ってください。

1) 90日ごとに1回以上、所属施設のEHRやポータルからUpToDateにアクセスします。これにより、自動的に所属機関への在籍が再認証されます。この方法は、UpToDateにログインする必要はありません。

2) 所属機関のネットワークに接続しているコンピューターからwww.uptodate.comにアクセスし、ログインします。この方法は、UpToDateへのログインが必要です。

所属機関のネットワークからUpToDateにログインして在籍の再認証を促す通知がアプリケーション上に表示されるか、Eメールで送られます。



## CME/CE/CPD単位の 取得・交換

### セクション1:

#### CME/CE/CPDの概要

UpToDateは、世界中の学会、協会、機関に認定・認可されており、情報源および学習ツールとして広く受け入れられています。

- UpToDateで臨床上の疑問に対する回答を検索すると、CME/CE/CPD単位を取得できます。
- 試験、費用、サードパーティのプロバイダー利用は必要ありません。
- 単位は1カ月ごとにまとめられ、交換有効期限は2年間です。
- 単位の交換は、1日24時間、週7日間、都合に合わせていつでも可能です。
- 施設契約または個人購読契約によりUpToDateへのアクセス権を保持していれば、これまでのCME/CE/CPD単位交換申請履歴をいつでも閲覧・印刷できます。

UpToDateで取得できるCME/CE/CPD単位については、[www.uptodate.com/cme](http://www.uptodate.com/cme)でご確認ください。

### セクション2:

#### CME/CE/CPD単位の取得・記録

臨床上の疑問に対する回答を検索すると、UpToDateは検索活動および臨床レビューを読むのに費やした時間を記録します。

アカウントのCMEタブで、CME/CE/CPDの取得形式をカスタマイズできます。「**View/Change My Settings (閲覧/設定の変更)**」を選択すると、世界各国の団体が認定・認可する単位を取得するか、または時間を記録するかを選択できます。

UpToDateは、世界中の臨床医を対象とした様々な継続教育要件に対応しています。



**注：**UpToDateの使用がお住まいの国やご自身の専門領域でCME要件として認められるかどうかについては、[www.uptodate.com/cme](http://www.uptodate.com/cme)でCME要件の最新リストをご確認ください。CME単位はすべての国で取得できるとは限りません。UpToDateの使用がそれぞれの国や専門領域でCME要件として認められるかどうかは、個人の責任で判断してください。

UpToDateを使った  
CME/CE/CPD単位の簡単な  
記録や無料交換に関するデモを見る  
(またはデモトランスクリプトを読む)。  
[www.uptodate.com/home/help-demo](http://www.uptodate.com/home/help-demo)

### セクション3：

#### CME/CE/CPD単位の交換

交換する単位数に制限はありません。過去2年分の単位をオンラインで処理できます。

発生した単位を表示・処理するには、「CME」リンクをクリックします。



単位の交換を申請するには、以下の手順に従います。

1) 「Potential Credits（申請可能単位）」と「Completed Credits（修了単位）」が月ごとに表示されます。

最初に、交換したい単位を「Potential Credits（申請可能単位）」から「Completed Credits（修了単位）」に移動します。

交換する単位が含まれる月をクリックします。

AMA PRA Category 1 Credit™ (AAFP Prescribed credit, AAP credit, AAPA equivalent credit, ACEP credit, ACOG cognate credit, AOA Category 2-8 credit, DFP-Austria, RCPSC, CPD-Ireland, SMC, HPCSA)			
Month	Potential Credits	Completed Credits	Subm
January 2015	3.000	0.000	
<b>December 2014</b>	6.000	0.000	
	3.500	0.000	
October 2014	1.000	0.000	
September 2014	9.500	0.000	

2) 月をクリックすると、情報入力画面が表示されます。どのような情報を検索したか、その情報をどのように利用したかを入力します。

実施した検索に該当するボックスをクリックして選択します。

Available Credits

John South Log for December 2014  
AMA PRA Category 1 Credit™  
(AMF Prescribed credit, AMF credit, AMF equivalent credit, ACEP credit, ACCO equivalent credit, SAC, NP/CNA)

• Verify your log and indicate for each search how you applied the information to  
• Click **SAVE** when you are done.  
• Search cells that are not complete are highlighted in green.  
• You may return to this log at any time to complete additional credits.

Date	Source	Search Term/Clinical question	Topic(s) Reviewed	I searched for information about (Check one):	How did you apply the information to your practice? (Check one):	Credits
Dec 8 2014 12/26/14AM GMT	Mobile Device	Search treatment	12/26/2014 GMT Treatment of hypotensive symptoms of hypertensive crisis/secondary hypertension (SHAD) and renal colic	<input type="radio"/> Clinical manifestations <input type="radio"/> Diagnosis <input type="radio"/> Treatment <input type="radio"/> Prognosis <input type="radio"/> Prevention <input type="radio"/> Other	<input type="radio"/> This modified my plan <input type="radio"/> This reinforced my plan <input type="radio"/> I need more information	0
				<input type="radio"/> Clinical manifestations <input type="radio"/> Diagnosis <input type="radio"/> Treatment <input type="radio"/> Prognosis <input type="radio"/> Prevention <input type="radio"/> Other	<input type="radio"/> This modified my plan <input type="radio"/> This reinforced my plan <input type="radio"/> I need more information	0

選択すると、列が緑から白に変わり、単位数が0から0.5になって、交換申請が可能になります。

3) 画面の一番上または一番下にある「Save (保存)」ボタンをクリックします。

Available Credits

John South Log for December 2014  
AMA PRA Category 1 Credit™  
(AMF Prescribed credit, AMF credit, AMF equivalent credit, ACEP credit, ACCO equivalent credit, ADA Category 2-B credit, EPP-Audit, PCPSC, CPC/Inland)

**Save** Clear All Cancel

Date	Source	Search Term/Clinical question	Topic(s) Reviewed	I searched for information about (Check one):	How did you apply the information to your practice? (Check one):	Credits
Dec 8 2014 12/26/14AM GMT	Mobile Device	Search treatment	12/26/2014 GMT Treatment of hypotensive symptoms of hypertensive crisis/secondary hypertension (SHAD) and renal colic	<input type="radio"/> Clinical manifestations <input type="radio"/> Diagnosis <input checked="" type="radio"/> Treatment <input type="radio"/> Prognosis <input type="radio"/> Prevention	<input type="radio"/> This modified my plan <input type="radio"/> This reinforced my plan <input type="radio"/> I need more information	0.5
				<input type="radio"/> Clinical manifestations <input type="radio"/> Diagnosis <input type="radio"/> Treatment <input type="radio"/> Prognosis <input type="radio"/> Prevention	<input type="radio"/> This modified my plan <input type="radio"/> This reinforced my plan <input type="radio"/> I need more information	0

- 4) 「Save (保存)」をクリックすると、「Process CME (CME処理)」ページに戻ります。「Submit (送信)」欄のボックスをクリックして、交換申請する「Completed Credit (修了単位)」を選びます。ページの下にある「Continue (継続)」ボタンをクリックします。

**Process CME Credit for John Smith**

- Select a month to submit below.
- You will see a log of activity for that month. Please verify how you used the program. Why do I need to complete the Three-Step Learning Cycle?
- Once you verify your log, credits will be displayed as completed and ready to use.
- Credits at contract hours may be redeemed for up to two years from the time the account. Credits not redeemed within two years will expire.

**AMA PRA Category 1 Credit™**  
 (AAPF Prescribed credit, AAP credit, AAPA equivalent credit, ACEP credit, AGA Category 2-B credit, DFP-Austria, RCPSC, CPD-Instant, S)

Month	Potential Credits	Completed Credits
January 2018	0.000	0.000
December 2017	0.000	0.000
November 2017	0.000	0.000
October 2017	1.000	0.000
September 2017	0.000	0.000
August 2017	0.000	0.000
July 2017	0.000	0.000

**Continue**

**Submit** ✓

0.5

- 5) 「CME Evaluation (CME評価)」ページで、評価に関する質問に回答します。

回答が終わったら、「Submit (送信)」をクリックします。

**UpToDate CME Evaluation for AMA PRA Category 1 Credit™ and equivalents**

We are working to improve this program based on feedback from subscribers. Your ideas are important to this process. Please answer all of the questions. Thank you for your help.

1) My use of UpToDate:

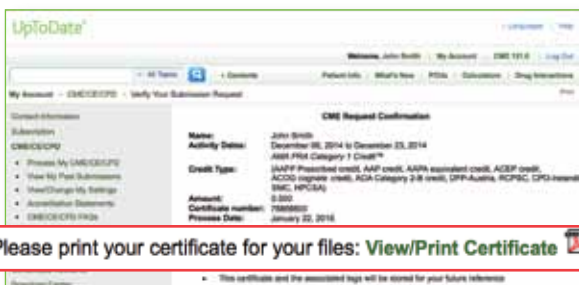
- enhances my approach and my knowledge of the evidence supporting the approach.
- changes the way I manage patients.
- improves the quality of care.

**Submit**

6) 表示された内容が正しいことを確認し、「Submit (送信)」をクリックします。



7) 「CME Confirmation (CME確認)」ページが表示されたら、証明書の「View (表示)」または「Print (印刷)」を選択します。



証明書を印刷して認定団体に提出するか、または保存してからPDF形式で添付してEメールで送付します。

CME/CE/CPD単位を処理すると、証明書は自動的に申請履歴に保存されます。UpToDateへのアクセス権を保持している限り、証明書と関連アクティビティのログはいつでもダウンロード・再印刷できます。



## CME/CE/CPD よくある質問 (FAQ)

**Q: 単位証明書の発行には手数料がかかりますか？**

**A:** 証明書の発行は無料です。

**Q: CME/CE/CPD単位はUpToDateをモバイル端末で使用した場合でも取得できますか？**

**A:** モバイル端末のウェブやモバイルアプリでもCME/CE/CPD単位発生しますが、単位を交換するにはデスクトップまたはラップトップコンピューターからオンラインでUpToDateアカウントにログインする必要があります。

**Q: モバイルアプリを使用したり、EHR/EMR (電子カルテ) からUpToDateにアクセスして取得した単位を交換申請できますか？**

**A:** インターネットに接続すると、単位はすべて自動的にアカウントに集約され、オンライン更新されます。

**Q: 未交換の単位はどうなりますか？**

**A:** 未交換の申請可能単位および修了単位は2年間保持されます。

**Q: 単位に有効期限はありますか？**

**A:** 購読契約が有効な限り、単位や所要時間は取得日より2年間交換できます。交換した単位は、UpToDateを購読している限り保存されます。購読が失効した場合は、4ヶ月以内に単位を申請して証明書を発行してください。

**Q: 証明書の発行日は？**

**A:** 証明書には、申請するログの期間（最初の日から最後の日まで）が表示されます。

UpToDateで取得可能なCME/CE/CPD単位についての詳細は、[www.uptodate.com/earn-cme](http://www.uptodate.com/earn-cme)をご覧ください。



## ユーザーサポート

個人契約や施設でご利用されているエンドユーザーのサポートは、以下までご連絡ください。

**電話:** 03-5427-1930

**ファクシミリ:** 03-3451-2025

**Eメール:** [utdjapan@wolterskluwer.com](mailto:utdjapan@wolterskluwer.com)

月～金 午前9時～午後6時

## お問い合わせ

### ユーザーサポート

個人契約や施設でご利用されているエンドユーザーのサポートは、以下までご連絡ください。

**電話**：03-5427-1930

**ファクシミリ**：03-3451-2025

**Eメール**：utdjapan@wolterskluwer.com

月～金 午前9時～午後6時



© Wolters Kluwer 06/15. All Rights Reserved.  
SKU #405UTDAJA

切り取り



UpToDate®

ユーザー名： \_\_\_\_\_

パスワード： \_\_\_\_\_

切り取り